

# ATELIER

CYCLE DE PSYCHOÉDUCATION  
SCHIZOPHRÉNIE

**EDUFA**  
PROGRAMME

**D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT**  
*atteint d'affections psychiatriques de longue durée  
en Famille d'Accueil Thérapeutique ou en Ambulatoire*



CENTRE HOSPITALIER  
ARAY LE CHANTIEN

## ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

### ■ C'est quoi ?

- C'est une démarche de soins centrée sur le patient et ses besoins, mise en place par des professionnels de santé.

### ■ Pour qui ?

- L'ETP s'adresse aux personnes souffrant de maladie chronique.

### ■ Dans quel but ?

- L'éducation thérapeutique du patient vise à les aider à acquérir et maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

## OBJECTIF

- L'objectif principal de cet atelier est de reconnaître, générer, développer et potentialiser le savoir, le savoir-faire et le savoir-être expérientiel des familles d'accueil thérapeutiques leur permettant de mieux accompagner le sujet souffrant de schizophrénie vers son rétablissement tout en s'occupant d'elles.
- Il appartient au programme d'Education Thérapeutique du Patient EDUFA (Education Thérapeutique du Patient atteint d'affections psychiatrique chronique de longue durée en Famille d'Accueil Thérapeutique ou en Ambulatoire).

## L'ATELIER S'ADRESSE

- Aux accueillants familiaux thérapeutiques dont les patients suivent le cycle IPT.
- Aux accueillants manifestant un besoin éducatif ou désireux de développer ses compétences pour mieux accompagner le patient à vivre avec la schizophrénie.

## ÉTAPES

- Diagnostic éducatif par entretien initial individuel pour fixer des objectifs personnalisés.
- Huit séances collectives de 2 heures, deux fois par semaine.
- Bilan éducatif final en individuel pour évaluer l'atteinte des objectifs personnalisés.

Des débriefings sont effectués à chaque fin de séance, des exercices inter-séances permettant une mise en pratique des notions abordées peuvent être proposés.

Animé par deux infirmiers formés à l'ETP et à l'IPT et se déroule en salle ETP/IPT du Centre hospitalier.

## THÉMATIQUES DES 8 SÉANCES

- Séance n°1 : Première Rencontre... Mes attentes...
- Séance n°2 : La maladie n'est pas la personne
- Séance n°3 : L'influence du stress sur ma vie et sur celle de l'accueilli
- Séance n°4 : Moi et mes émotions : Apprendre à les gérer
- Séance n°5 : La Communication : Nous savons tous parler mais... Savons-nous communiquer ?
- Séance n°6 : Entraînement à penser l'accueilli en capacité de se rétablir.
- Séance n°7 : La Stigmatisation : Un frein au rétablissement.
- Séance n°8 : Comment aider à la résolution de problèmes et mettre en pratique les solutions ?

## OUTILS

- Partage d'expériences
- Quiz
- Échelles
- Power-point
- Vidéos
- Modèle vulnérabilité/compétences
- Tableau de Beck
- Jeux de rôle

## CONTACT

### Anne LEFEBVRE

Infirmière

04 70 02 79 48

alefebvre@ch-ainay.fr

### Carine PORTEJOIE

Infirmière

04 70 02 79 18

cportejoie@ch-ainay.fr

